

PM1010L 屬靈生命 (二學分課程)
藍瑞祈教授及助教同工群

PM1010L 屬靈生命

課程大綱

I. 課程說明

這門課程著重在聖經原則的研究，這些聖經原則都在掌管真實基督徒品德與服事；同時強調上帝供應的豐足及人內心靈命在聖潔生活中的必要性、並且看重屬靈能力在事工中的必要性。

II. 課程目標

從聖經角度、神學角度及牧養角度來理解屬靈生命的教義、動力與操練，以培育敬虔生命與事工。

智性目標:

1. 從聖經各方面角度來研究成聖。
2. 知道屬靈生命操練的神學資源。
3. 研究、評估在基督徒圈中一些熱門教導的生活課題。

情性目標:

1. 認識敬虔生活的崇高價值與合宜正當。
2. 感受到一個委身於主耶穌基督和一生熱愛祂的重大責任感。

行為目標:

1. 從這個學期開始將敬虔的真理應用在生活中，並且實踐操練紀律的生活。
2. 在行為上要確切地回應上帝的旨意與活動，使我們能夠有主耶穌的形象。

III. 課程教科書

A. 必讀教科書

1. 《裏外更新》賴瑞克萊布著，蕭道生譯。香港: 天道書樓出版, 1993 年初版 (2006 年第十次印刷)。 Crabb, Larry. *Inside Out*. Navpress, 1989.
2. 《生命的熱愛》藍瑞祈著，Richard, Ramesh. *Soul Passion*. (不需購買本書, 將由 DTS 網站裡課程檔案提供內容)
3. 《活在恩典中》史韋德查理士著，橄欖基金會出版部譯。台北: 基督橄欖文化出版, 1995 年初版, 2003 年 POD 一刷。Swindoll, Charles. *Grace Awakening*. Word, 1990.
4. 《靈性操練真諦 The Spirit of the Disciplines》作者: Dallas Willard 魏樂德/文子梁、應仁祥譯。出版社: 校園出版社。

B. 另外會再提供參考書目

IV. 課程要求

這些課程要求使各位同學身體、心靈、全人參與以便達到設計本課程的目的。

A. 身體

1. 觀看授課錄影帶

觀看授課錄影帶和上課一般，因此各位同學必須觀看每單元的授課錄影帶。

2. 運動(每週三次)

各位同學必須每週至少有三次十五分鐘專程進行的運動。如果有特別醫藥方面的理由要求免除這項課程要求，請和助教或老師聯絡。DTS 校方預期各位同學在身體方面已經從事某些操練(例如飲食，睡眠，聚會等) 我們期盼大家在這些方面有負責的對象。如果有同學在這些方面需要協助請和助教/老師聯絡。

B. 思想

1. 閱讀

本課程三本必讀教科書是由史韋德、克萊布、藍瑞祈，這三本書是本課程閱讀重心書目。如果有任何同學曾經讀過這些必讀教科書或是想換另外一本書也請和助教或老師聯絡。同學讀每一本書時都該用心思考並且寫出長度一頁的讀書心得報告，報告內容就根據下列三個問題來回答、每個問題寫三至五句心得：

- 這一本書的主旨?
- 從這一本書上得到甚麼屬靈助益?
- 這一本書上有哪些問題對我的靈命成長仍然是項挑戰?

每一本書讀書心得報告繳交日期列在單元行程內，請務必按照單元行程內規定日期(不能更動) 閱讀、繳交心得報告。

C. 心靈

1. 每日讀經(每週至少五次)

同學們可以採取下列任一方式來完成課程要求:

a. 如果同學目前有任何非常有效系統每日讀經，就不妨使用該讀經系統來完成課程要求。請將該讀經系統的細節(靈修系統的內容是什麼？為什麼使用該讀經系統的內容？讀經時間長度？) 寫在 Word 文件電郵呈交給助教/老師。除非該讀經系統不適合完成課程要求，否則助教/老師不會主動通知您或建議您採取另一方式來完成課程要求。

b. 《新譯本一載聖經》(香港:天道書樓出版, 1998 年初版) 按著日期閱讀聖經。

2. 閱讀靈修材料(每週至少四次)

同學們必須按著每單元指引來閱讀《靈性操練真諦 The Spirit of the Disciplines》作者: Dallas Willard (共 22 章)。這一部份的閱讀不必繳交讀書心得報告。

但仍然盼望同學們在這部份作業用心閱讀、思考。

3. 禱告 (每週至少記載一次)

請同學們開始在禱告實錄或筆記上記載「求告」與「垂聽」兩個欄位。並且每週至少記載一次，禱告可以和配偶、家人進行。同學們只要報告完成本項目即可，不必繳交禱告實錄或筆記。

4. 靈程日記 (每週至少記載一次)

請同學們針對一週生活來反省並寫下靈程日記。甚至可以針對過去沒有機會去反省的情事寫下靈程日記。記載靈程日記的參考書目有: *Spiritual Journaling* 靈修札記: *Recording Your Journey Towards God* (作者: Richard Peace 譚亞菁譯, 中華國際聖經協會) 及 *Ordering Your Private World*, 心意更新 (作者: Gordon MacDonald, 證主出版社) (英文版 pp.140-147). 同學們只要報告完成本項目即可，不必繳交靈程日記。

5. 成績

同學們必須在每單元裡報告每週完成這些操練項目。這樣的做法可以證明同學們的信實、誠實也受到考驗。這四項操練項目囊括在心靈部份佔學期總成績 15%。所有操練項目必須按時完成，沒有任何可以延期操練的情況，否則這些操練項目難以達到操練目的。如果有同學在這些方面有極度困難需要協助請和助教/老師聯絡。同學們在安排本學期活動時務必將這一原則謹記在心。

如果有同學正在培養一個良好的靈修習慣，不妨用該靈修習慣來替代這部份的作業要求。請在第一單元結束之前將您的靈修習慣及申請更改寫在 Word 文件電郵呈交給助教/老師。除非該靈修習慣不適合完成這部份課程要求，否則助教/老師不會主動通知您或建議您採取另一方式來完成課程要求。

D. 魂識

1. 反省問題 (每單元至少一次)

本作業要求同學們必須在每單元裡回答「屬靈責任」問題並且在 Word 文件寫下一頁對於該單元問題的回應。同學們應該把這些互動記載在靈程日記當中並與配偶、摯友分享。同學們在回應與討論每個問題時應就聖經真理、生活應用、行動策略等層次來幫助自己改變。

2. 成績: 這部份作業佔學期總成績 10% .

E. 生命

1. 生命異象作業

屬靈生命這門課程最主要的計劃課題乃是要同學們為自己建立一個生命異象文件檔。同學們為自己建立一個生命異象文件來說明上帝在您餘下一生有何目的。這項作業是讓各位同學為自己的生命釋義，包括:

過去: 描述生命略圖

現在: 盤點生命恩賜

未來: 顯揚生命異象

在第二單元裡會有許多授課錄影帶的內容可以用來幫助同學們明白這部份作業的內容要求並清楚地完成作業。請勿在觀看這些授課錄影帶之前嘗試做這部份作業。這項作業長度至少二十頁，並且要求同學們必須在一段二十四小時期間內單獨禱告、安靜、睡眠(至多八小時睡眠)以及默想上帝在您生命中的作為。若是已婚同學們就必須邀請配偶一起禱告、安靜、思考並關於您婚姻、家庭的宣言。請同學們只攜帶聖經、空白筆記或電腦(不能看電視、聽收音機!)。請同學們很有創意地善用並享受與主獨處的時光。向主尋求智慧與帶領；也和配偶一起專注禱告尋求未來方向。請同學們為自己建立一個**生命異象宣言**來說明您過去、現在與豐盛的未來。

2. 成績: 這部份作業必須在本課程最後單元遞交且佔學期總成績 25% .

F. 群體生活

屬靈生命的成長都不是醞釀在與世隔絕的環境中，而是藉著與其他基督徒的關係來發展。正因為這門課程在網路上講授，同學們將在教室外的場合以獨特的方式體會網路學習群體生活。

1. 互動交流

網路課程中某些單元將要求同學們在網路上與其他同學互動交流。互動交流是體會網路學習群體生活的重要部份。同學們就在互動交流的教學活動中跟組內同學彼此會面、互相討論，並且培養網路學習群體生活的理念。

2. 禱告

彼此代禱是屬靈生命的另一個重要部份。這門課程的全班論壇中某些討論活動和作業論壇有時候會要求同學們分享需要代禱事項然後彼此代禱。

V. 課程補充資料

達拉斯神學院絕對不因各種身體殘障而未能修讀課程或參與教學活動而歧視任何同學。如果學生有任何身體殘障情況，敬請通知本院的學生事務部 (Student Services Office) 和有關於目的導師或助教，讓本院有關部門能針對學員的情況作出課程上的修改。本課程的教師有權根據個別情況更改課程內容。

VI. 課程方針

- 評分等級：

課程評分等級依據本神學院所出版的總覽(Catalog)。
請按照總覽指示將所得分數轉換為英文字母的等級。

A+ 99-100	B+ 91-93	C+ 83-85	D+ 75-77	F 0-69
A 96-98	B 88-90	C 80-82	D 72-74	
A- 94-95	B- 86-87	C- 78-79	D- 70-71	

- 評分準則 分爲六大部分，總分數的百分比分配如下：

(1) 身體 - 5%

(2) 思想 - 25%

(3) 心靈 - 15%

(4) 魂識 - 10%

(5) 生命 - 25%

(6) 群體 - 20%

C. 遲交作業

- 所有報告、作業必須在指定日期內繳交。除非突發緊急事故導致延誤，任何遲交作業均會被扣分而影響成績等級。
- 請注意，請同學們特別留心所有教學活動上載的期限與作業指定繳交日期。

課堂出席：

- 在網上參與課堂上所有聯網討論即視爲出席。同學們如果在聯網討論的進度有落後情況則會影響成績等級。

VII. 課程授課及作業進度表:

單元	課目	作業
1	課程簡介	
2	<i>榮耀的神學課題</i> 敬拜 生命注焦	《活在恩典中》史韋德查理士著 <i>閱讀並遞交讀書心得報告</i>
3	<i>聖潔的神學課題</i> 聖潔的動力 破壞事工的陷阱	
4	<i>愛的神學課題</i> 沒有基督的情況 十字架 信仰的改變 在基督裡—基督徒身份 赦免	《裏外更新》賴瑞克萊布著 <i>閱讀並遞交讀書心得報告</i>
5	<i>倚靠聖靈生活</i> 信心生活 基督徒生命中的禱告	
6	<i>習以為常的恩典</i> 恩典充滿的生命	《生命的熱愛》藍瑞祈著 <i>閱讀並遞交讀書心得報告</i>
7	<i>聖經的角色</i>	
8	<i>課程總結</i>	<i>完成並遞交生命異象作業</i>